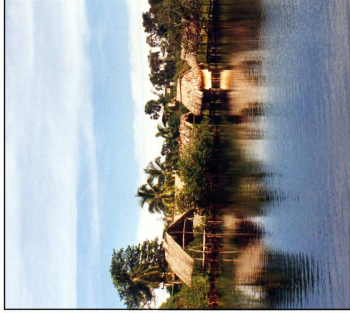


## WELCOME TO SANDUBIDI!



Sandubidi, or Popa 2, is a Ngäbe community part of the original people, that are living here in the islands of the Archipelago for more than eighty years, sharing with nature.

Meri Ngobe is a women organization who manage this community tourism project, helping to conserve the environment and, at the same time, improving their way of life of the families, while receiving visitors of all over the world.

It is an amazing region where mangroves are the more important ecosystems, giving birth and nursing fishes, crabs, sea cucumbers, lobsters, corals and many other creatures of ecology and economy importance for the world of the marine life.

## ¡ BIENVENIDOS A SANDUBIDI !

Sandubidi, o Popa 2, es una comunidad Ngäbe parte de los pueblos originarios, que han vivido aquí en las islas del Archipiélago por más de ochenta años, en íntimo contacto con la naturaleza.

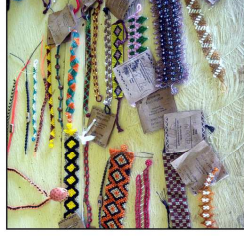
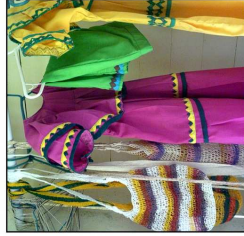


Meri Ngobe es una organización comunitaria de mujeres, que ayudan a conservar el ambiente y, al mismo tiempo, mejoran la calidad de vida de sus familias mientras reciben visitantes de todo el mundo.

Es una región asombrosa, donde los manglares son los ecosistemas más importantes, cuna y refugio de peces, cangrejos, pepinos de mar, langostas, corales y muchas otras criaturas de importancia ecológica y económica para el mundo marino.

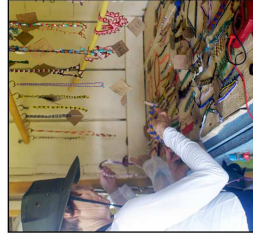
## CULTURE - HANDICRAFTS

Don't leave us without appreciate (and buy) our very beautiful handicrafts made with pita (a fiber) and with seeds and inks, all of them natural. Bags (chacarás), collars and necklaces (chaquiras), are all well known all over the world. To them, we add the colorful and typical Ngäbe dresses (naguas). For groups we offer the traditional dances of our culture (guara) or to learn how to make handicrafts.



## CULTURA - ARTESANIAS

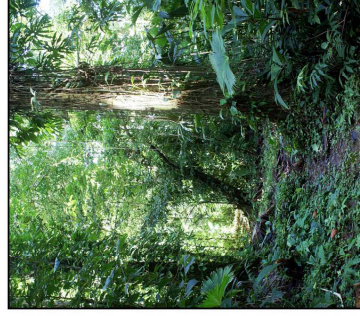
No se vaya sin apreciar (y adquirir) nuestras hermosas artesanías confeccionadas con pita (una fibra) y con semillas y tintes, todos ellos naturales. Las mochilas (chácaras), los collares y las pulseras (chaquiras), son conocidos en todo el mundo. A ellos les agregaremos los coloridos y tradicionales vestidos Ngäbe (naguas). Para los grupos, ofrecemos los bailes tradicionales de nuestra cultura o clases para confeccionar artesanías.



## SENDEROS - TRAILS

### Trails of the Rainforest - Mangroves

Walk, with one of our expert local guides, the trail of the Popa Island Rainforest and discover the species of fauna and flora living there. Or, by yourself, visit the demonstrative trail of the mangroves, where you will learn and appreciate the beauty of this important ecosystem.



### Senderos del Bosque Húmedo y del Mangar

Recorra con uno de nuestros expertos guías locales el sendero que se interna en el Bosque Húmedo y descubra las especies de la fauna y de la flora de nuestra isla. O, por su cuenta, visite nuestros sendero demostrativo del Manglar a lo largo del cual podrá aprender y apreciar la belleza de este importante ecosistema.

